### Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

### «Внуковичская основная общеобразовательная школа»

Выписка

из основной образовательной программы дошкольного образования

### Учебный план дошкольного образования

Выписка верна 30.08.2024

Директор Тищенко В.Е.

2024

**Учебный план дошкольного образования**

**на 2024-2025учебный год**

Учебный план МБОУ «Внуковичская ООШ» разработан в соответствии со ст. 28 п.3 пп. 6 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», основной общеобразовательной программой МБОУ, приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», СанПиН 2.4.1. 3049-13 (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26). СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2; -СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28.

Учебный план ориентирован на сохранение здоровья детей, создание условий для своевременного и полноценного всестороннего развития, формирование духовных и общечеловеческих ценностей, а также способностей и интегративных качеств.

Методическое обеспечение соответствует реализуемой программе.

Познавательное развитие включает в себя формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы, развитие познавательно- исследовательской деятельности, приобщение к социокультурным ценностям.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей указанная организованная образовательная деятельность чередуется с физической культурой, музыкой, рисованием, лепкой, аппликацией.

Домашние задания воспитанникам дошкольного образования не задают.

С целью соблюдения требований к максимальной нагрузке детей для детей 5-6 лет сокращено время проведения организованной образовательной деятельности: познавательное развитие, развитие речи на 5 мин

Чтение художественной литературы проводится во всех возрастных группах ежедневно во II половине дня.

В разновозрастной группе с целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности организованной образовательной деятельности начинается со старшими детьми, постепенно подключая к ней детей младшего возраста.

Физическая культура проводится 3 раза в неделю, один раз - на свежем воздухе.

С целью формирования основ безопасного поведения в быту, социуме в природе на педагогическом совете дошкольного учреждения было принято решение о введении в ДУ дополнительных занятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, образовательная область социально – коммуникативное развитие детей проводится кружок «Уроки безопасности» на основе календарно-тематического планирования по парциальной программе Авдеева Н.Н, Князева Н.Л., Стеркина Р.Б Программа "Основы безопасности детей дошкольного возраста". М., 2023 г.

Занятия по данному виду деятельности проводятся у детей во второй младшей группе – 15 мин, в средней группе -20 мин, в старшей группе-25 мин и подготовительной группе 6-7 лет – 30мин. Занятия проводятся один раз в неделю во второй половине дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

Во второй группе раннего возраста –1час 36 мин.,

в младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 40 минут,

в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5часов 55 мин,

в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 7 часов 10 минут.

Продолжительность образовательной деятельности

 Для детей 3-го года жизни – не более 10 мин

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-года жизни – не более 25 минут,

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей – 45 минут, подготовительной - 60 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

|  |  |
| --- | --- |
| Образовательные областиОсновные виды организованной образовательной деятельности | Количество видов непосредственно образовательной деятельности (в месяц, пятидневнуюнеделю). Объём недельной образовательнойнагрузки в часах и минутах. |
| Младшая подгруппа | Средняя подгруппа | Старшая подгруппа | Подготовительная подгруппа |
| 3-4 | 4-5 | 5-6 | 6-7 |
| ***Обязательная часть*** |
| **Образовательная область " Социально-коммуникативная развитие"**Путём интеграции с другими образовательными областямиВ процессе самостоятельной и совместной деятельности воспитателя и детей. |
|  **Образовательная область**  "**Познавательное развитие"**  |
|  Ознакомление предметным окружающим миром /ознакомление с миром природы/ | 4/1 /15 мин | 4/1 /20 мин | 8/2 /40 мин | 8/2 /60 мин |
|  Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП) | 4/1 /15 мин | 4/1/20 мин | 4/1/20 мин | 8/2/60 мин |
|  **Образовательная область "Речевое развитие"**  |
|  Развитие речи  | 4/1/15 мин | 4/1/20 мин | 8/2 /40 мин | 8/2 /60 мин |
|  **Образовательная область**  "**Художественно-эстетическое развитие"** |
|  Рисование | 4/1/15 мин | 4/1/20 мин | 8/2/50 мин | 8/2/60 мин |
|  Лепка | 2/0,5/7,5 мин | 2/0,5/10 мин | 2/0,5/10 мин | 2/0,5/15 мин |
| Аппликация | 2/0,5/7,5 мин | 2/0,5/10 мин | 2/0,5/10 мин | 2/0,5/15 мин |
| Музыка | 8/2/30 мин | 8/2/40 мин | 8/2/50 мин | 8/2/60 мин |
| Конструирование  | Путём интеграции с другими образовательными областямиВ процессе самостоятельной и совместной деятельности воспитателя и детей |
| **Образовательная область**  "**Физическое развитие"** |
| Физическая культура | 12/3/45 мин | 12/3/60 мин | 12/3/75 мин | 12/3/90 мин |
| ИТОГО | 40/10 | 40/10 | 52/13 | 56/14 |
| ***Вариативная часть*** |
|  |
| Кружок "Урок безопасности» | 4/1/15 мин | 4/1/15 мин | 4/1/15 мин | 4/1/15 |
|  ИТОГО | 44/11 | 44/11 | 56/14 | 60/15 |

 Режим организованной образовательной деятельности в дошкольной группе

МБОУ «Внуковичской ООШ»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | Младшая группа3-4 года | Время проведения | Средняя группа4-5 лет | Время проведения | Старшая группа5-6 лет | Время проведения | Подготовительная группа | Время проведения |
| Понедельник | 1. Ознакомление с предметным окружающим миром/ознакомление с миром природы2. Физическая культура в помещении | 9.15-9.309.55-10.10 | 1.. Ознакомление с предметным окружающим миром/ознакомление с миром природы2. Физическая культура в помещении | 9.10- 9.309.50-10.10 | 1. Ознакомление с предметным окружающим миром/ознакомление с миром природы 2. Физическая культура в помещении3 Рисование | 9.05-9.309.45-10.1016.05-16.30 | 1. Ознакомление с предметным окружающим миром/ознакомление с миром природы2. Физическая культура в помещении3 Рисование | 9.00 – 9.309.40- 10.1016.00- 16.30 |
| Вторник | 1. Формирование элементарных математических представлений.2. Музыка**2 пол.дня :Кружок «Уроки безопасности»** | 9.15-9.309.55-10.1016.00-16.15 | 1. Формирование элементарных математических представлений.2. Музыка**2 пол.дня :Кружок «Уроки безопасности** | 9.10- 9.309.50-10.1016.00-16.15 | 1. Формирование элементарных математических представлений.2. Музыка**2 пол.дня :Кружок «Уроки безопасности** | 9.05-9.309.45-10.1016.05-16.30 | 1. Формирование элементарных математических представлений2. Музыка**2 пол.дня :Кружок «Уроки безопасности** | 9.00 – 9.309.40 – 10.1016.00- 16.30 |
| Среда | 1. Развитие речи2.Физическая культура в помещении | 9.15-9.309.55-10.10 | 1.Развитие речи2.Физическая культура в помещении | 9.10- 9.309.50-10.10 | 1. Развитие речи2.Физическая культура в помещении3.Рисование   | 9.05-9.309.45-10.1010.20-10.45 | 1. Развитие речи2.Физическая культура в помещении .3. Рисование | 9.00 – 9.309.40 – 10.1010.20-10.50 |
| Четверг | 1. Рисование2. Музыка | 9.15-9.309.55-10.10 | 1.Рисование 2. Музыка | 9.10- 9.309.50-10.10 | 1. Ознакомление с предметным окружающим миром/ознакомление с миром природы2. Музыка2 пол. Дня:3. Лепка/аппликация | 9.05-9.309.45-10.1016.05-16.30 | 1. Формирование элементарных математических представлений2. Музыка2 пол. Дня:3. Лепка/аппликация | 9.00 – 9.309.40 – 10.1016.00- 16.30 |
| Пятница | 1. Лепка/аппликация2. Физическая культура на прогулке  | 9.15-9.309.55-10.10 | 1. Лепка/аппликация2. Физическая культура на прогулке  | 9.10- 9.309.50-10.10 | 1. Развитие речи2. Физическая культура на прогулке  | 9.05-9.309.45-10.10 | 1. Развитие речи2. Физическая культура на прогулке | 9.00 – 9.309.40 – 10.10 |